

サークルKサンクス 健康志向商品 4 アイテム販売

サークルKサンクスは、健康に配慮した商品として管理栄養士が監修した「ハンバーグと野菜トマト煮（雑穀ご飯）」など4アイテムを、6月2日（火）より全国のサークルKとサンクス6,336店（2015年4月末現在）にて販売する。

今回販売する商品は、健康に対する関心やニーズが高まる中、管理栄養士の赤堀博美氏の監修のもと、塩分の抑制や低カロリー、野菜の摂取など、利用客からの健康に関する要望に応えた弁当やおにぎり、惣菜など4アイテム。中でも「ハンバーグと野菜トマト煮（雑穀ご飯）」は、食塩相当量2.4g、カロリー360kcalに

抑えつつも、ハンバーグ・野菜のトマト煮・ひじき・野菜炒めなど、おかずを充実させ、雑穀入りご飯を合わせたバランスの良い弁当に仕上げている。

また、今回販売する4アイテムは、以下の管理栄養士監修商品基準値を設定し開発。

【弁当】食塩相当量：3g未満、

カロリー：650kcal以下

【おにぎり・惣菜・サラダ】食塩相当量：1g未満
さらに、利用客が特に意識の高い食塩相当量については、共通のデザインでパッケージに分かりやすく記載をするなど、工夫を凝らしている。



■ハンバーグと野菜トマト煮（雑穀ご飯）

価格：417円（税込450円）

特徴：雑穀入りご飯に、ハンバーグ・野菜のトマト煮・ひじき・野菜炒めなどを彩りよく合わせた。低塩・低カロリーで野菜をしっかり摂取できる弁当。食塩相当量2.4g、360kcal、野菜使用量89g

■直巻きおにぎり鶏玉ごはん（発芽玄米入り）



価格：121円（税込130円）

食塩相当量が1g未満の、健康を意識したおにぎり。ご飯に発芽玄米を20%配合し、鶏そぼろと玉子そぼろを合わせた。

食塩相当量0.9g、219kcal

■煮物盛合せ



価格：276円（税込298円）

塩分控えめでだしが香る煮物盛合せ。鶏肉・椎茸・ごぼう・ニンジン・里芋・レンコン・カボチャ・玉子を盛合わせた。

食塩相当量0.5g、109kcal、野菜使用量117g

■水菜とレタスのサラダ



価格：121円（税込130円）

レタス・水菜・コーン・ニンジン・紫キャベツ・大根・キャベツなどの野菜を使用したサラダ。ノンオイル和風ドレッシング付き。

食塩相当量1.0g、27kcal、野菜使用量：108g



◀食塩相当量シール
（イメージ）