

## ファミリーマート 糖質を抑えた 「dancyu ダイエットシリーズ」発売

ファミリーマートは(株)プレジデント社が発行する食の専門誌「dancyu (ダンチュウ)」編集部監修のもと、「dancyu ダイエット™ シリーズ」として、糖質を抑えた「鶏の柚子こしょう焼き弁当(雑穀入りごはん)」と「野沢菜チーズおむすび」を3月15日(火)から、全国のファミリーマート11,500店で発売する。※北海道を除く

昨今、健康志向の高まりを受け、食事の際に摂取する糖質量を気にする方が増えている。ファミリーマートでは、“ごはんを楽しみながら糖質の量を抑

えたい”というニーズに対応するため、食の専門誌である「dancyu」の編集部監修のもと、弁当に含まれる糖質量は1食40g以下に、おむすびに含まれる糖質量は20%オフをコンセプトに、「dancyu ダイエット™ シリーズ」の商品開発に取り組んだ。

今回発売する「鶏の柚子こしょう焼き弁当」と「野沢菜チーズおむすび」は、糖質を抑えるために粒状のこんにゃくをご飯にブレンドして炊くとともに、しらすや野沢菜などを組み合わせることで、食感を向上させる工夫をしている。

### ■鶏の柚子こしょう焼き弁当 (雑穀入りごはん)



【価格】500円(税込540円)

【特長】1食当たりの糖質量40g以下をコンセプトに開発された弁当。

粒状のこんにゃくや雑穀を加えて炊いたご飯に、野沢菜やしらすを加え、食べやすい食感に仕上げた。柚子こしょうの風味を効かせた鶏照り焼きに、ひじき煮白和えやブロッコリーガーリック和え等、副菜もバランスよく合わせた。

(1食あたりの糖質量：29.5g)

### ■野沢菜チーズおむすび



【価格】119円(税込128円)

【特長】粒状のこんにゃくをブレンドして炊くことで、糖質量を20%オフ(100%白米で炊飯した時の比較)し、食感と彩りの良い野沢菜に、チーズを組み合わせ、食べ応えをプラスした。

(1食あたりの糖質量：30.9g)

1  
契約企業以外の閲覧・利用、非契約者への譲渡を固く禁じております。  
不正利用は利用規約違反であり、著作権法に抵触する恐れがあります。