

## KINOKUNIYA × (一社) 大人のダイエット研究所 野菜がたっぷり「リセットごはん」弁当を販売

紀ノ國屋は8月1日(月)から、「忙しい大人を食で助ける」をビジョンに掲げる一般社団法人大人のダイエット研究所監修による「リセットごはん®」弁当の販売を開始する。

同商品では「おいしい食事を楽しみながら健康的な体づくり」を推進する(一社)大人のダイエット研究所とともに、手頃な価格で必要な栄養をバランス良く摂取できる弁当を共同開発。「リセットごはん®」の認定マークを付けて販売するのは、小売店では紀ノ國屋が初めてとなる。今後も継続的に開発を進め、「おいしい×体にいい」弁当を提供していく方針。

### 【リセットごはん®とは】

(一社)大人のダイエット研究所が推奨する、ボリュームは落とさず、食物繊維や野菜をたっぷり使

用した美味しく食べる体に優しいメニュー。①食物繊維が豊富、②野菜100g以上、③糖質オフ、の条件を満たすものを「おいしい×体にいい」メニューとして『リセットごはん®』(商標登録済み)と認定される。



リセットごはん® マーク

### 【一般社団法人大人のダイエット研究所とは】

「忙しい大人が無理なく食事を楽しみながら健康になる」ことを目指せるよう、管理栄養士/シニア野菜ソムリエでフードプランナーである岸村康代氏が代表を務め、プロモーション、商品開発支援・メニュー開発支援、食育・イベントなど様々な活動を通じて、食の推進を行っている。

### リセットごはん® 野菜たりジャーチャー麺



販売価格：498円(税込)

販売期間：8月1日(月)～10月31日(月)

販売店舗：インターナショナル(青山店)、国立店、等々力店、吉祥寺店、鎌倉店、エチカ表参道店、エキュート立川店、エキュート上野店、アトレヴィ三鷹店、ルミネザ・キッチン品川店、恵比寿駅店、アトレ吉祥寺店、京王百貨店新宿店

内容：ジャーチャー麺の具材は野菜のみで100g以上使用で、野菜のシャキシャキとした食感が嬉しい。肉不使用と思えないほどジューシーな食べ応え。食物繊維5g以上、塩分3g以下、カロリーが気になる人にも嬉しい300kcal台。