

ライフコーポレーション 「1/2日分の緑黄色野菜と 豆腐ハンバーグプレート」発売

ライフコーポレーションは2020年7月6日（月）、ヘルシーなオリジナル惣菜メニュー「1/2日分の緑黄色野菜と豆腐ハンバーグプレート」を近畿圏ライフ限定で発売した。

今回発売した「1/2日分の緑黄色野菜と豆腐ハンバーグプレート」は、ビタミン・ミネラルが豊富な緑黄色野菜とメインの豆腐ハンバーグ、雑穀米を組み合わせ、ヘルシーかつ満足感が得られる商品に設計されている。また、インスタ調理でできたて商品を提供する。

日本人は慢性的に野菜の摂取量不足と言われており、厚生労働省が策定した「健康日本21」においては、野菜摂取の目標量を1日350g以上としている。また、このうち120g以上は緑黄色野菜から摂取することを推奨している。

同商品に使用される5種類の緑黄色野菜（人参、南瓜、いんげん、ブロッコリー、赤パプリカ）は店舗で素揚げしトッピング。

豆腐ハンバーグは、国産の豆腐・鶏肉に、玉ねぎ・人参・枝豆・根深ねぎをたっぷり加え、野菜の食感と豆腐・鶏肉のふんわり食感が楽しめるハンバーグを2つのせた。味付けは、本醸造しょうゆに、風味と穏やかな酸味が特徴の五穀酢を加えたコラーゲン入りの特製たれで仕上げた。

雑穀米は、国産の雑穀16種類（胚芽押麦・丸麦・はだか麦・もち玄米・もち赤米・もち黒米・もち麦・発芽玄米・うるち玄米・発芽もち玄米・もちきび・黒大豆・青大豆・もちあわ・ハト麦・とうもろこし）をブレンドして炊き上げた。



商品名：1/2日分の緑黄色野菜と豆腐ハンバーグプレート
価格：398円（本体）
販売店舗：近畿圏ライフの惣菜売り場にて販売中。
※一部お取り扱いのない店舗があります。

ファミリーマート「大豆のお肉！7種野菜のビビンバ丼」発売



ファミリーマートは、大豆ミートと7種の野菜を使用した新商品として、「大豆のお肉！7種野菜のビビンバ丼」（本体462円）を2020年7月21日（火）から全国のファミリーマート約16,600店で発売した。

商品名：「大豆のお肉！7種野菜のビビンバ丼」

発売日：2020年7月21日（火）

販売店舗：全国約16,600店 ※一部店舗で取扱いのない場合があります。

内容：お肉の代わりにスライスした肉状の大豆ミートを使用したビビンバ丼。コチュジャン、唐辛子、にんにくなどを合わせた辛みのあるたれが特徴。7種野菜で、日々の野菜不足解消にもぴったり！